



CYGNE Digest

Rentrée

AUTOMNE 2024



Chers Patients,

Bienvenue dans notre 4ème bulletin d'information rédigé pour les patients du CYGNE. Nous vous souhaitons une belle transition vers un automne synonyme de santé, de mieux-être, de soutien et de sérénité.

Cette lettre est spécialement conçue pour vous tenir informé-e, engagé-e et autonome dans la gestion de votre santé.

Dans chacune de notre édition, vous trouvez les dernières nouvelles et mises à jour de notre centre, des explications sur la santé digestive, des conseils, et bien plus encore. Notre intention est de vous fournir des informations précieuses qui vous soutiendront dans votre parcours de santé.

Alors que l'automne s'installe doucement, nous espérons que cette newsletter vous trouve en bonne santé. Le changement de saison est une excellente occasion de revoir nos habitudes de santé, en particulier en ce qui concerne notre système digestif. Voici quelques conseils et mises à jour pour maintenir une bonne santé gastro-intestinale cet automne.

Nous vous souhaitons une bonne lecture

Notre nouvel espace de travail: Nous avons construit pendant l'été, un meilleur espace pour vous

Nous sommes ravis de vous annoncer que le nouveau salon des perfusions a ouvert et qu'un lounge post-endoscopie est désormais disponible pour le repos prolongé des patients si besoin.

L'entrée dédiée aux perfusions et prises de sang se situe désormais sur la gauche en sortant de l'ascenseur au 3ème étage, tandis que les patients en période post-opératoire bénéficient d'une pièce confortable de repos complémentaire et de collation après les examens endoscopiques.

Malgré tous nos efforts, nous rappelons que les accompagnants ne sont toutefois pas autorisés à s'installer au centre pendant les examens endoscopiques, mais qu'un espace leur est dédié hors du centre et qu'une surface commerciale vaste à proximité permet des occupations pendant l'attente des proches.

Parking

Pour faire suite à nos retours sur les problématiques de parking autour du CYGNE et à nos recherches de solutions auprès de notre propriétaire, des travaux d'aménagement du parking seront en cours cet automne: Le parking extérieur des visiteurs sera pris en gestion par PMS: 40 places payantes seront libérées dès la fin d'année.

Equipe médicale

La Dre COLLIN, gastroentérologue et hépatologue rejoindra notre équipe médicale dès le 1er novembre prochain en tant que cheffe de clinique adjointe. Ancien médecin hospitalier des hôpitaux Alpes Léman, formée en gastroentérologie et hépatologie à Lyon et en cours d'intégration professionnelle pour son rapprochement familial vaudois, la Dre Collin travaillera sous supervision de la Dre Buyse et apportera une expertise précieuse en hépatologie et en endoscopie conventionnelle et interventionnelle.

Changements alimentaires saisonniers

L'automne apporte une variété de fruits et légumes de saison qui sont non seulement délicieux, mais aussi bénéfiques pour votre système digestif. Les courges, les pommes, les patates douces et les poires sont riches en fibres, ce qui favorise une digestion saine. Nous vous recommandons d'intégrer ces aliments dans vos repas pour maintenir une alimentation équilibrée. De plus, avec la baisse des températures, les soupes et ragoûts chauds peuvent être réconfortants et faciles à digérer.

Avec les températures plus fraîches, nous avons tendance à ressentir moins la soif, mais il est crucial de maintenir une bonne hydratation. Boire suffisamment d'eau soutient la digestion et aide à prévenir les problèmes courants comme la constipation. Les tisanes, comme le gingembre ou la menthe poivrée, peuvent aussi apaiser le système digestif.

La grippe, le covid et la santé gastro-intestinale

L'automne marque le début de la saison de la grippe et possible recrudescence de covid, qui peut parfois affecter la santé gastro-intestinale. Nous vous encourageons à prendre des mesures préventives, telles que la vaccination en particulier si vous êtes soumis à un traitement immunosuppresseur, avez plus de 65 ans et/ou une santé fragile et à consulter votre médecin si vous présentez des symptômes gastro-intestinaux.

Organisation de vos consultations et rendez-vous

Avec l'approche de la fin d'année, il est judicieux de planifier vos consultations à l'avance pour éviter les périodes de forte affluence.

Notre équipe est disponible pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions concernant vos soins gastro-intestinaux pendant l'automne.

Notre équipe se reliera comme à l'habitude pendant les vacances scolaires afin d'assurer la continuité et la permanence de vos soins spécialisé.

Nous espérons que vous trouverez ce bulletin informatif et utile. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou préoccupation. Restez à l'écoute pour notre prochain numéro de l'Hiver, nous restons d'ici là à vos côtés pour vous soutenir dans votre santé.

L'équipe du CYGNE